

PROGRAMME DE FORMATION

Cursus de Spécialisation en EmètAnalyse

Niveau Master

Objet : Cursus de spécialisation en EmètAnalyse – Psychothérapie Niveau Master

Objectifs de la formation

Acquérir à la fois une expertise dans la méthode et la méthodologie de Psychothérapie, une maîtrise sur des outils spécifiques et très efficaces pour la psychothérapie et une qualification de niveau Master pour une démarche professionnelle.

Public concerné

- Les professionnels souhaitant acquérir des connaissances sur le fonctionnement psychique, les enjeux dans la relation quel que soit le cadre (éducatif, professionnel, associatif, culturel)
- Les professionnels souhaitant acquérir des compétences relationnelles.
- Les professionnels, dans un projet de croissance, désirant mettre en cohérence leurs connaissances en sciences humaines, leur expérience professionnelle.

Prérequis

- Avoir participé et validé les Cursus d'Introduction et d'Approfondissement en EmètAnalyse.

Programme de formation en 5 axes

- Axe Théorique en 12 Séminaires de 20 h de présentiels étalés sur deux ans (les vendredis, samedis, dimanches) et de 30 h de travaux personnels évalués en contrôle continu (en Avignon – programme ci-dessous).
- Axe expérientiel en 12 Master Class de psychothérapie répartis sur deux ans.
- Axe Pratique en 12 séances (à minima) de Supervisions individuelles d'EmètAnalyse réparties sur les deux ans.
- Axe de développement personnel par un engagement dans un processus thérapeutique avec au moins une session thérapeutique de groupe animée par des EmètAnalystes, (celles faites avant la formation peuvent faire l'objet d'une demande de validation).
- Axe d'Evaluation après un an de la fin de la formation par un examen final, un Mémoire et une soutenance de fin d'étude (en Avignon).

Aspects périphériques de la formation et Accessibilité

Pour chaque module de formation, ces informations sont indiquées par mail en fonction du

lieux choisis. Nos formations sont par ailleurs, dispensées dans des locaux pouvant accueillir un public à mobilité réduite ou en situation de handicap.

DURÉE DE LA FORMATION = 332 heures

Axe théorique (240 heures)

- 12 Séminaires de 20 heures + 20 heures de travaux personnels
- Les Séminaires sont réparties sur deux années scolaires

Axe Expérientiel (60 heures)

- 12 Master Class de 5 heures

Axe pratique (12 heures)

- 12 séances a minima de supervisions individuelles

Axe de développement (20 heures)

- Un engagement de travail thérapeutique (obligatoire pour l'installation en cabinet)
- 1 session thérapeutique a minima

Axe d'évaluation

- Travail d'élaboration, de rédaction d'une mémoire de 30 à 50 pages (annexes non comprises)
- Journée de soutenance du mémoire (7 heures)

EVALUATION CONTINUE DES STAGIAIRES EN FORMATION

- 12 devoirs à rendre portant que le Séminaire précédent. Notés et corrigés en Master Class
- 1 fiche de lecture par année théorique présentée en pédagogie inversée
- Assiduité : présence à tous les modules de formation
- Implication : prendre une part active à la dynamique de groupe

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Séminaire 301 : Propédeutique en psychothérapie et EmètAnalyse

Ce séminaire permettra à chacun de vérifier s'il a les pré-requis pour aller jusqu'au bout de la formation. Il présentera les concepts de bases à la psychothérapie et à l'EmètAnalyse, et l'évaluation à la fin de ce Séminaire aidera à la prise d'engagement dans le cursus 300 à partir du Séminaire 302.

Programme

- Présentation par la technique de l'objet langage
- Légalité et légitimité de l'exercice de la psychothérapie en France.
- La psychothérapie un champ scientifique complexe
- Le paysage psy
- La psychothérapie en cinq grands courants.
- L'antécédence de l'EmètAnalyse
- Exercice expérientiel
- Méthodologie de la formation

Séminaire 302 : Clinique Borroméenne des trois instances

Ce séminaire a pour objectif d'approfondir l'utilisation de la boussole clinique qu'est le Nœud Borroméen de Lacan. Il consistera à montrer sa logique de construction et son utilisation en psychothérapie.

Programme

- De la typologie à la topologie.
- Exercice expérientiel de la topologie dans la psychothérapie.
- Présentation du Nœud Bo de Lacan dans son contexte
- Utilisation de la Boussole clinique en psychothérapie.
- Mise en pratique de l'écoute dans les trois registres RSI.
- Clinique symptômale et clinique sinthomale.
- De l'analyse à l'EmètAnalyse

Séminaire 303 : Psychogénèse et psychopathologie de l'enfant

Ce séminaire a pour objectif de présenter la psychogénèse selon l'EmètAnalyse et ses stratégies thérapeutiques pour les troubles de l'enfance.

Programme

- Psychogénèse et psychologie de la genèse
- Axes de développement du Sujet (approche intégrative).
- Psychogénèse du développement affectif par déplacement des zones érogènes selon l'approche psychanalytique

- Psychogénèse du développement cognitif par un processus d'équilibration selon une approche néo piagétienne.
- Psychogénèse du développement conatif par l'effet de la Pulsion du Sujet et selon une approche comportementale.
- Enfant Symptôme et Symptômes de l'enfant.
- Cadre spécifique de la psychothérapie des enfants et des adolescents.

Séminaire 304 : Psychopathologie de l'adolescent et de l'adulte

Ce séminaire a pour objectif de présenter la psychopathologie de l'adolescent et de l'adulte selon l'EmètAnalyse et ses stratégies thérapeutiques

Programme

- Problématiques spécifiques de l'adolescent
- Le complexe du homard
- L'opposition active ou passive
- Test de l'amour inconditionnel
- Sentiment d'injustice
- Syndrome d'authenticité
- Comportements ordaliques
- Ado Symptôme et Symptômes de l'ado
- Psychopathologies propres aux ados
- Etudes de cas

Séminaire 305 : Psychopathologie de l'adulte

Ce séminaire a pour objectif de présenter la psychopathologie de l'adulte selon l'EmètAnalyse et ses stratégies thérapeutiques selon une clinique symptomale et sinthomale.

Programme

- Rappel des principes structuraux
- Troubles neuro-développementaux
- Troubles neurodéveloppementaux
- Troubles du spectre de la schizophrénie et autres troubles psychotiques
- Troubles bipolaires et connexes
- Troubles dépressifs
- Troubles anxieux
- Troubles obsessionnel-compulsif et connexes
- Troubles liés au traumatisme et au stress
- Troubles dissociatifs
- Troubles de symptôme somatique et connexes
- Troubles des conduites alimentaires

- Troubles de l'élimination
- Troubles du sommeil-veille
- Dysfonctions sexuelles
- Dysphorie liée au genre
- Troubles des conduites et des impulsions
- Troubles liés aux substances et troubles d'addictions
- Troubles neurocognitifs
- Troubles de la personnalité
- Troubles paraphiliques
- Autres troubles mentaux
- Troubles des mouvements induits par les médicaments et autres effets indésirables des médicaments
- Autres conditions pouvant être l'objet d'une attention clinique
- Concepts culturels de détresse

Séminaire 306 : Analyse des pratiques et thérapies groupales

Ce séminaire a pour objectif de se former aux pratiques psychothérapeutiques groupales et pour l'analyse des pratiques en milieux professionnels

Programme

- Conceptualisation du collectif du groupe et de l'équipe
- Critères des groupes primaires
- Le transfert dans le groupe
- Groupes par abus de langage
- Groupes thérapeutiques
- Groupe de pairs
- Groupe de paroles
- Groupe d'analyse des pratiques
- Techniques d'animation et application.

Séminaire 307 : Victimologie et Victimothérapie

Ce séminaire a pour objectifs : de présenter en un temps minimum des repères clairs en victimologie éclairée par l'EmètAnalyse (plus-value en terme de cohérence et de pratique thérapeutique intégrative) afin de permettre d'une part, une clinique différentielle dans une pratique psychothérapeutique et d'autre part, d'apporter l'information indispensable pour une intervention efficace dans une cellule de crise et de permettre une clinique psychothérapeutique des Syndromes Post-Traumatiques.

Programme

- **La victimologie**
- Le traumatisme chez les victimes d'événements graves
- Procédure d'interventions psychologiques auprès des victimes

- Le devenir du traumatisme
- Fonctionnement d'une cellule de crise
- Perspectives de victimothérapie
- Trauma et traumatismes
- **Victimothérapie**
- Le syndrome psychotraumatique
- Les différents modèles explicatifs
- Les techniques cathartiques
- Trois études de cas (suicide, viol, accident)
- Réflexion & analyses des pratiques
- Les techniques d'interventions différenciées
- Protocole & protection

Séminaire 308 : Approche psycho projective et dessin de l'enfant.

Ce séminaire a pour but de présenter l'intérêt des tests pour objectiver le diagnostic ainsi qu'une batterie d'outils d'évaluation pour la psychothérapie des enfants.

Programme

- Le bilan psychothérapeutique : de l'intuition au diagnostic
- Test de Porter pour évaluer les attitudes du thérapeute
- A propos des tests et Méthode des tests
- L'usage des tests par les pys
- Présentation des Tests d'intelligence : WIPPSI, WISC ou K-ABC et WAIS
- Présentation de la Batterie de Tests pour enfants.
- Test d'efficience intellectuelle : principes et pratiques
- PM-47 & Cubes de Kohs
- Tests d'évaluation scolaire : principes et pratiques
- Fiche introductive sur la difficulté de lire
- Reversal test (prédictif pour l'apprentissage de la lecture)
- Test de lecture.
- Tests projectifs : principes et pratiques
- Test du bonhomme (avec la grille d'analyse de Pulver)
- Fables de Düss.
- Test de la famille
- Test de l'arbre
- Le Cœur-project
- La Poubelle-project
- Le Kapla-project
- Présentation de la Batterie de Tests pour adolescents et adultes
- Le Mandala-project
- Evaluations des positions de vies.
- Evaluation de la perception sensorielle (VAK)

- Psychothérapie et évaluation & Méthodologie de l'évaluation
- Jeux et enjeux du contrat

Séminaire 309 : Thérapie du couple et de la famille

Ce séminaire a pour objectifs de former les professionnels aux diagnostics des problématiques de couple et de famille, ainsi que de leur donner des outils et des stratégies thérapeutiques pour les couples et les familles.

Programme

Fondements du couple en EmèAnalyse

- Le couple et ses définitions
- Nouage borroméen du couple

Réalités des couples

- Différents types de couple
- Structure inconsciente et systémique de la dyade
- Logique de construction du couple

Du semblable à l'altérité

- Le juste dans le couple
- L'amour
- Le partenaire idéal
- Communication dans le couple
- Phases de croissance du couple

Dysfonctionnement, pathologie du couple, d'un conjoint

- Dysfonctionnement/pathologie du couple
- Pathologies du couple

De la conjugalité à la parentalité

- Quid du Couple parental ?
- Lorsque l'enfant paraît le couple conjugal disparaît
- Lorsque l'enfant paraît le couple conjugal réapparaît

Quid de la parentalité et de la parenté ?

- La cellule familiale
- La famille élargie
- La grand-parentalité.
- La parentification
- Les rôles parentaux (maternant et paternant)

Quid de la parentèle ?

- Les Modalités familiales : hétéro-parentalité, monoparentalité, familles dissociées, familles recomposées, homoparentalités, famille adoptante

Rôle du praticien en psychothérapie de couple et des familles

Séminaire 310 : Sexologie et Sexothérapie

Ce séminaire a pour objectifs de permettre aux praticiens de la psychothérapie d'avoir un focus sur les problématiques de sexologie et de s'approprier les stratégies de sexothérapie adéquates.

Programme

Psychothérapie et sexothérapie

Prérequis à la sexothérapie

Sexothérapie de l'homme

- Ejaculation prématurée
- Dysfonctionnements érectiles
- Dysfonctionnements associés
- Dyspareunies masculines

Sexothérapie de la femme

- La dyspareunie
- L'anorgasmie
- La dysorgasmie
- La frigidité
- Le vaginisme
- Période post ménopausique

Sexothérapie du couple

- Dysharmonie du désir
- Dysharmonie des fantasmes
- Dysharmonie des fonctions érotiques

Séminaire 311 : Sophrologie et Regard Bienveillant

Ce séminaire a pour objectifs de permettre aux praticiens de la psychothérapie d'apprendre à maîtriser les outils et les méthodes apportées par le Regard Bienveillant et la Sophrologie.

Programme

Regard Bienveillant

- Définition
- Historique de l'hypnose
- Les différentes approches de l'hypnose
- Définition de la transe hypnotique
- Sémantique lexicale en hypnose
- Différentes appellation d'inductions hypnotiques
- L'auto-hypnose

Sophrologie

- Définition
- Les trois aspects de l'homme global en sophrologie
- Les trois cycles de la sophrologie
 - De base
 - Radical
 - Existentiel
- Les trois degrés de sophrologie
- La Poire de Jung
- Les différents champs de la sophrologie
- La Conscience
 - Définition
 - Ses 4 qualités en sophrologie
- Etats et niveaux de conscience en sophrologie
- Définition du stade sophro-liminal
- Principes de la sophrologie
- Sémantique lexicale en sophrologie
- Appellations des différentes sophrologies
- La sophrologie auto-guidée

Séminaire 312 : Vocation et Pneumathérapie

Le Pneuma c'est l'instance du souffle de Vie, dans une anthropologie ternaire (Pneuma, Soma, Psyché). C'est un souffle qui agit dans un impossible à dire puisque nous ne savons ni d'où il vient ni où il va. Le Pneuma, c'est du Réel. Le Pneuma n'est pas l'équivalent de la spiritualité, mais il en constitue l'origine par le fait que c'est une instance qui fait partie du Sujet du fait qu'il est de structure. Il est donc à l'œuvre pour tout Sujet vivant, elle le maintient en vie. Alors que la spiritualité c'est une manière d'investir cette instance. Comme pour essayer de mettre du sens à ce Vivant impossible à dire. C'est le propre de la dimension du religieux, du dogme, de la doctrine de telle ou telle religion. Mais c'est aussi celui de certaine philosophie ontologique, qui prétendent avoir trouver le sens de notre existence. Ce Séminaire a donc pour objectif de faire prendre conscience de cette instance,

de l'intérêt de l'investir de manière bienveillante pour soi-même et pour les autres.

Programme

- appel du postulat anthropologique ternaire
- Pneuma et Pulsion du Sujet
- Présentation de la Pneumatologie
- Apports de la pneumatologie
- Méthodologie pneumatologique
- Posture du praticien

DÉTAIL TARIFAIRE DE LA FORMATION (tarifs 2021 à titre individuel)

| | |
|--|-------------------|
| 12 séminaires – 1 séminaire de 20 heures : 300,00 TCC | 3 600,00 € TCC |
| 12 Master Class – 1 journée de 5 heures : 85,00 € TCC | 1 020,00 € TCC |
| 12 heures de suivi individuel – 1 heure : 55,00 € TCC (tarif indicatif à régler directement au superviseur) | 660,00 € TCC |
| 20 séances de psychothérapie – 1 heure : 60,00 € TCC (tarif indicatif à régler directement au thérapeute) | 1 200,00 € TCC |
| 1 évaluation certifiante – 1 journée de 5 heures : 155,00 € TCC | 155,00 € TCC |
| COÛT PÉDAGOGIQUE ET THÉORIQUE (TCC) | 6 635,00 € |
| Frais administratifs (non remboursables) = 705,00 € (soit 235 € par année théorique) | |
| COÛT TOTAL TCC | 7 340,00 € |

Devis arrêté à la somme de **sept mille trois cent quarante euros TCC.**

Dans le cas d'une **prise en charge financière de la formation** (employeur, OPCO) veuillez vous rapprocher de la **Référente Administrative** qui fournira les **devis aux tarifs spécifiques** :
Héloïse DAL PALU CESARIDIS - h.cesaridis@gmail.com

PAIEMENT PAR MENSUALISATION (hors prise en charge financière)

Seuls les Séminaires, les Master Class et la Soutenance peuvent bénéficier d'une mensualisation.

La première mensualité doit être effectuée avant le 5 du mois d'octobre 2021 ; les suivantes devront être programmées au plus tard le 5 de chaque mois.

Les frais administratifs sont payables à hauteur de 50% lors de la pré-inscription (non remboursables). Au-delà du délai de rétractation de 14 jours, cette somme restera acquise à l'Organisme de Formation

Le solde sera, quant à lui, versé en début de deuxième année d'enseignement théorique.

MENSUALISATIONS ÉCHELONNÉES SUR 20 MOIS

| | |
|---------------------------------|-------------------|
| 12 séminaires | 3 600,00 € TCC |
| 12 Master Class | 1 020,00 € TCC |
| 1 journée de soutenance | 155,00 € TCC |
| COÛT TOTAL TCC | 4 775,00 € |
| SOIT POUR 20 MENSUALITÉS | 238,75 € |